

JADUAL BERBASIKAL

SABAH GAMES (SAGA) XI, TAWAU 2025



11 - 16 OKTOBER 2025

KOMPLEKS SUKAN TAWAU		TARIKH	BIL	MASA	PERKARA	TEMPAT
	BERBASIKAL	(10 OKTOBER 2025) JUMAAT	SESI PAGI & PETANG			
			I	11:00 AM	TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN	BILIK MESYUARAT KOMPLEKS SUKAN TAWAU
			II		REFRESHER COURSE	

BALUNG – SABAH SANCTUARY NEW GATEWAY (INDIVIDU & BERPASUKAN)	TARIKH	BIL	MASA	PUSINGAN	JAN.	PERTANDINGAN JARAK	CATATAN
	BERBASIKAL	HARI PERTAMA (11 OKTOBER 2025) SABTU	SESI PAGI & PETANG				
			1	8.00AM	QUALIFICATION ROUND	L	UJIAN MASA PERSEORANGAN (W) WAVE 1 & 2
			2	2.00PM	QUALIFICATION ROUND	L	UJIAN MASA PERSEORANGAN (W) WAVE 3 & 4
			4.00PM		UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 1. UJIAN MASA PERSEORANGAN (W)		
							BALUNG - ROUND ABOUT CHECK POINT

BALUNG – SABAH SANCTUARY NEW GATEWAY (INDIVIDU & BERPASUKAN)	TARIKH	BIL	MASA	PUSINGAN	JAN.	PERTANDINGAN JARAK	CATATAN
	BERBASIKAL	HARI KEDUA (12 OKTOBER 2025) AHAD	SESI PAGI & PETANG				
			3	8.00AM	QUALIFICATION ROUND	L	UJIAN MASA PERSEORANGAN (L) WAVE 1 & 2
			4	2.00PM	QUALIFICATION ROUND	L	UJIAN MASA PERSEORANGAN (L) WAVE 1 & 2
			5.00PM		UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 2. UJIAN MASA PERSEORANGAN (L)		
							BALUNG - ROUND ABOUT CHECK POINT

1. BALUNG – SABAH SANCTUARY NEW GATEWAY (INDIVIDU & BERPASUKAN) 2. PERSISIRAN PANTAI TAWAU		TARIKH	BIL	MASA	PUSINGAN	JAN.	PERTANDINGAN JARAK	CATATAN	
	BERBASIKAL	HARI KETIGA (13 OKTOBER 2025) ISNIN	SESI PAGI						BALUNG - ROUND ABOUT CHECK POINT
			5	8.00AM	QUALIFICATION ROUND	L	UJIAN MASA BERPASUKAN (L)		
			12:00 PM		UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 3. UJIAN MASA BERPASUKAN (L)				
			SESI PETANG						JALAN PERSISIRAN PANTAI
			6	2.00PM	AKHIR	L	UJIAN MASA SPRINT 500M (W)		
			7	3.00PM	AKHIR	L	UJIAN MASA SPRINT 1000 (L)		
			4:30 PM		UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 4. UJIAN MASA SPRINT 500M (W) 5. UJIAN MASA SPRINT 500M (L)				

PERSISIRAN PANTAI TAWAU		TARIKH	BIL	MASA	PUSINGAN	JAN.	PERTANDINGAN JARAK		CATATAN	
	BERBASIKAL	HARI KEEMPAT (14 OKTOBER 2025) SELASA	SESI PAGI							
			8	8.00AM	KELAYAKAN	L	SPRINT 200M (LELAKI & WANITA)			JALAN PERSISIRAN PANTAI
			9	11.00 AM	SUKU AKHIR	L	SPRINT 200M (LELAKI & WANITA)			
			SESI PETANG							
			10	2.00PM	SEPARUH AKHIR	L	SPRINT 200M (LELAKI & WANITA)			JALAN PERSISIRAN PANTAI
			11	3.00PM	AKHIR	L	SPRINT 200M (LELAKI & WANITA)			
			4:00 PM			UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 5. SPRINT 200M (W) 6. SPRINT 200M (L)				

JADUAL BERBASIKAL

SABAH GAMES (SAGA) XI, TAWAU 2025



11 - 16 OKTOBER 2025

KOMPLEKS SUKAN TAWAU								TARIKH	BIL	MASA	PUSINGAN	JAN.	PERTANDINGAN JARAK		CATATAN
	BERBASIKAL	HARI KELIMA (15 OKTOBER 2025) RABU	SESI PAGI												
			12	8.00 AM - 12.00 PM	LATIHAN		L	LATIHAN RASMI XCO & XCE							
			SESI PETANG												
			13	2.00PM	AKHIR		L	CROSS COUNTRY OLYMPIC- XCO (L)				KOMPLEKS SUKAN TAWAU			
			14	3.30PM	AKHIR		L	CROSS COUNTRY OLYMPIC- XCO (W)							
5:00 PM				UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 7. CROSS COUNTRY OLYMPIC- XCO (L) 8. CROSS COUNTRY OLYMPIC- XCO (W)											

KOMPLEKS SUKAN TAWAU		TARIKH	BIL	MASA	PUSINGAN	JAN.	PERTANDINGAN JARAK		CATATAN	
	BERBASIKAL	HARI KEENAM (16 OKTOBER 2025) KHAMIS	SESI PAGI							KOMPLEKS SUKAN TAWAU
			15	9.00 AM	KELAYAKAN	L	CROSS COUNTRY ELIMINATOR - XCE (L)			
			16	10.30 AM	1/8 AKHIR	L	CROSS COUNTRY ELIMINATOR - XCE (L)			
			17	11.00 AM	1/4 AKHIR	L	CROSS COUNTRY ELIMINATOR - XCE (L)			
			18	11.30 AM	SEPARUH AKHIR	L	CROSS COUNTRY ELIMINATOR - XCE (L)			
			19	11.45 AM	AKHIR	L	CROSS COUNTRY ELIMINATOR - XCE (L)			
			12:30 PM			UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 9. CROSS COUNTRY OLYMPIC- XCE (L)				