

JADUAL OLAHRAGA

SABAH GAMES (SAGA) XI, TAWAU 2025



13 - 16 OKTOBER 2025

STADIUM UTAMA TAWAU		TARIKH	MASA	PERKARA / ACARA	
	OLAHRAGA	(12 OKTOBER 2025) AHAD	2:00 PM	TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN	BILIK MESYUARAT KOMPLEKS SUKAN TAWAU

STADIUM UTAMA TAWAU		TARIKH	MASA	PERINGKAT	L/W	BIL	ACARA	BIL	PESERTA
	OLAHRAGA	HARI PERTAMA (13 OKTOBER 2025) ISNIN	SESI PAGI - SESI 1						
			7.30 AM	AKHIR	W	101	5000 METER	1	15
			8.00 AM	KELAYAKAN KUMPULAN 1	L	102/212	LOMPAT JAUH	1	25
			10.30 AM	KELAYAKAN KUMPULAN 2	L		LOMPAT JAUH	1	26
			8.00 AM	KELAYAKAN KUMPULAN 1	W	103/213	LOMPAT TINGGI (1.40m)	1	8
			10.30 AM	KELAYAKAN KUMPULAN 2	W		LOMPAT TINGGI (1.40m)	1	9
			8.00 AM	KELAYAKAN KUMPULAN 1	L	104/214	LEMPAR CAKERA (2.00kg)	1	15
			10.30 AM	KELAYAKAN KUMPULAN 2	L		LEMPAR CAKERA (2.00kg)	1	15
			8.00 AM	SARINGAN	W	105 / 111	100 METER	5	40
			8.00 AM	SARINGAN	L	106 / 112	100 METER	7	49
			10.20 AM UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 1. 5000M - WANITA						
			10.30 AM	SARINGAN	L	107/113	400 METER L/BERPAGAR (0.914m)	5	35
			SESI PETANG - SESI 2						
			2.00 PM	KELAYAKAN KUMPULAN 1	W	108/201	LOMPAT JAUH	1	15
			4.00 PM	KELAYAKAN KUMPULAN 2	W		LOMPAT JAUH	1	15
			2.00 PM	KELAYAKAN KUMPULAN 1	L	109/202	LOMPAT TINGGI (1.70m)	1	13
			4.00 PM	KELAYAKAN KUMPULAN 2	L		LOMPAT TINGGI (1.70m)	1	13
			2.00 PM	KELAYAKAN KUMPULAN 1	W	110/203	LEMPAR CAKERA (1.00kg)	1	13
			4.00 PM	KELAYAKAN KUMPULAN 2	W		LEMPAR CAKERA (1.00kg)	1	12
			2.30PM	SEPARUH AKHIR	W	111/206	100 METER	3	24
			2.50 PM	SEPARUH AKHIR	L	112/207	100 METER	3	24
			3.00 PM	SEPARUH AKHIR	L	113/205	400 METER LARI BERPAGAR (0.914m)	3	24
			3.30 PM	SEPARUH AKHIR	W	114/204	400 METER L/BERPAGAR (0.762m)	3	24

STADIUM UTAMA TAWAU		TARIKH	MASA	PERINGKAT	L/W	BIL	ACARA	BIL	PESERTA	
	OLAHRAGA	HARI KEDUA (14 OKTOBER 2025) SELASA	SESI PAGI - SESI 3							
			8.00 AM	AKHIR	W	201	LOMPAT JAUH	1	12	
			8.00 AM	AKHIR	L	202	LOMPAT TINGGI (1.70m)	1	12	
			8.00 AM	AKHIR	W	203	LEMPAR CAKERA (1.00kg)	1	12	
			8.00 AM	AKHIR	W	204	400 METER L/BERPAGAR (0.762m)	1	8	
			8.10 AM	AKHIR	L	205	400 METER LARI BERPAGAR (0.914m)	1	8	
			8.30 AM	AKHIR	W	206	100 METER	1	8	
			8.40 AM	AKHIR	L	207	100 METER	1	8	
			8.50 AM	SEPARUH AKHIR	W	208/215	800 METER	2	24	
			9.20 AM	SEPARUH AKHIR	L	209/216	800 METER	4	44	
			10.00 AM				UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 2. LOMPAT JAUH - WANITA 3. LOMPAT TINGGI - LELAKI 4. LEMPAR CAKERA - WANITA 5 . 400M LARI BERPAGAR - WANITA 6. 400M LARI BERPAGAR - LELAKI 7.100M - WANITA 8. 100M - LELAKI			
			10.30 AM	SEPARUH AKHIR	W	210/217	4X100 METER	3	22	
			11.00 AM	SEPARUH AKHIR	L	211/218	4X100 METER	4	28	
			SESI PETANG - SESI 4							
			2.00 PM	AKHIR	L	212	LOMPAT JAUH	1	12	
			2.00 PM	AKHIR	W	213	LOMPAT TINGGI (1.40m)	1	12	
			2.00 PM	AKHIR	L	214	LEMPAR CAKERA (2.00kg)	1	12	
			2.30 PM	AKHIR	W	215	800 METER	1	8	
			2.40 PM	AKHIR	L	216	800 METER	1	8	
			3.00 PM	AKHIR	W	217	4X100 METER	1	8	
			3.20 PM	AKHIR	L	218	4X100 METER	1	8	
			3.40 PM	SARINGAN	W	219/307	400 METER	6	42	
			4.20 PM	SARINGAN	L	220/308	400 METER	7	50	
			5.00 PM				UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 9. LOMPAT JAUH - LELAKI 10. LOMPAT TINGGI - WANITA 11. LEMPAR CAKERA - LELAKI 12. 800M - WANITA 13. 800M - LELAKI 14. 4X100M - WANITA 15. 4X100M - LELAKI			

JADUAL OLAHRAGA

SABAH GAMES (SAGA) XI, TAWAU 2025



13 - 16 OKTOBER 2025

STADIUM UTAMA TAWAU		TARIKH	MASA	PERINGKAT	L/W	BIL	ACARA	BIL	PESERTA		
	OLAHRAGA	HARI KETIGA (15 OKTOBER 2025) RABU	SESI PAGI - SESI 5								
			7.30 AM	AKHIR	L	301	5000 METER	1	30		
			8.00 AM	KELAYAKAN KUMPULAN 1	W	302/410	LOMPAT KIJANG (P9)	1	13		
			10.00 AM	KELAYAKAN KUMPULAN 2	W		LOMPAT KIJANG (P9)	1	13		
			8.00 AM	KELAYAKAN KUMPULAN 1	L	303/411	REJAM LEMBING (800gram)	1	13		
			10.00 AM	KELAYAKAN KUMPULAN 2	L		REJAM LEMBING (800gram)	1	13		
			8.00 AM	KELAYAKAN KUMPULAN 1	W	304/412	LONTAR PELURU (4.00 kg)	1	9		
			10.00 AM	KELAYAKAN KUMPULAN 2	W		LONTAR PELURU (4.00 kg)	1	10		
			8.15 AM	SEPARUH AKHIR	W	305/309	100 METER LARI BERPAGAR (0.838 m)	4	26		
			8.45 AM	SEPARUH AKHIR	L	306/310	110 METER LARI BERPAGAR (1.067m)	4	27		
			9.20 AM				UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 16. 5000M - LELAKI				
			9.30 AM	SEPARUH AKHIR	W	307/408	400 METER	3	24		
			9.50 AM	SEPARUH AKHIR	L	308/409	400 METER	3	24		
			10.30 AM	AKHIR	W	309	100 METER LARI BERPAGAR (0.838 m)	1	8		
			10.40 AM	AKHIR	L	310	110 METER LARI BERPAGAR (1.067m)	1	8		
			SESI PETANG - SESI 6								
			2.00 PM	KELAYAKAN KUMPULAN 1	L	311/405	LOMPAT KIJANG (P13)	1	16		
			4.00 PM	KELAYAKAN KUMPULAN 2	L		LOMPAT KIJANG (P13)	1	17		
			2.00 PM	KELAYAKAN KUMPULAN 1	W	312/406	REJAM LEMBING (600gram)	1	10		
			4.00 PM	KELAYAKAN KUMPULAN 2	W		REJAM LEMBING (600gram)	1	10		
			2.00 PM	KELAYAKAN KUMPULAN 1	L	313/407	LONTAR PELURU (7.260 kg)	1	11		
			4.00 PM	KELAYAKAN KUMPULAN 2	L		LONTAR PELURU (7.260 kg)	1	11		
			2.45 PM	SARINGAN	W	314/403	200 METER	6	42		
			3.15 PM	SARINGAN	L	315/404	200 METER	7	51		
			4.00 PM				UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 17. 100M LARI BERPAGAR - WANITA 18. 100M LARI BERPAGAR - LELAKI				
			4.10 PM	SEPARUH AKHIR	W	316/416	4X400 METER	3.	22		
			4.30 PM	SEPARUH AKHIR	L	317/417	4X400 METER	4.	26		
			5.00 PM	SEPARUH AKHIR	L	318/402	1500 METER	2.	43		

JADUAL OLAHRAGA

SABAH GAMES (SAGA) XI, TAWAU 2025



13 - 16 OKTOBER 2025

STADIUM UTAMA TAWAU		TARIKH	MASA	PERINGKAT	L/W	BIL	ACARA	BIL	PESERTA		
	OLAHRAGA	HARI KEEMPAT (16 OKTOBER 2025) KHAMIS	SESI PAGI - SESI 7								
			7.30 AM	AKHIR	W	401	1500 METER		1	26	
			7.50 AM	AKHIR	L	402	1500 METER		1	24	
			8.10 AM	SEPARUH AKHIR	W	403/413	200 METER		3	24	
			8.30 AM	SEPARUH AKHIR	L	404/414	200 METER		3	24	
			8.30 AM	AKHIR	L	405	LOMPAT KIJANG (P13)		1	12	
			8.30 AM	AKHIR	W	406	REJAM LEMBING (600gram)		1	12	
			8.30 AM	AKHIR	L	407	LONTAR PELURU (7.260 kg)		1	12	
			9.40 AM	AKHIR	W	408	400 METER		1	8	
			9.50 AM	AKHIR	L	409	400 METER		1	8	
			10.30 AM				UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 19. 1500M - WANITA 20. 1500M - LELAKI 21. LOMPAT KIJANG - LELAKI 22. REJAM LEMBING - WANITA 23. LONTAR PELURU - LELAKI 24. 400M - WANITA 25. 400M - LELAKI				
			SESI PETANG - SESI 8								
			2.30 PM	AKHIR	W	410	LOMPAT KIJANG (P9)		1	12	
			2.30 PM	AKHIR	L	411	REJAM LEMBING (800gram)		1	12	
			2.30 PM	AKHIR	W	412	LONTAR PELURU (4.00 kg)		1	12	
			3.00 PM	AKHIR	W	413	200 METER		1	8	
			3.10 PM	AKHIR	L	414	200 METER		1	8	
			3.30 PM	AKHIR	L	415	3000 METER BERHALANGAN		1	33	
			4.00 PM	AKHIR	W	416	4X400 METER		1	8	
			4.10 PM	AKHIR	L	417	4X400 METER		1	8	
			4.20 PM				UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 26. LOMPAT KIJANG - WANITA 27. REJAM LEMBING - LELAKI 28. LONTAR PELURU - WANITA 29. 200M - WANITA 30. 200M LELAKI 31. 3000M - LELAKI 32. 4X400M - WANITA 33. 4X400M - LELAKI				

NOTA : ACARA 3000M LARI BERHALANGAN WANITA - ACARA GUGUR TIDAK MENEPATI SYARAT JUMLAH PENYERTAAN DAERAH