

JADUAL PENCAK SILAT

SABAH GAMES (SAGA) XI, TAWAU 2025



10- 17 OKTOBER 2025

DEWAN MASYARAKAT, TAWAU	TARIKH	BIL	MASA	PERKARA	TEMPAT
	PENCAK SILAT	(8 OKTOBER 2025) RABU	SESI PAGI & PETANG		
			1	7.30 AM - 11.00 PM	TECHNICAL SCORING SETUP
			2	7.30 AM - 11.00 PM	REFRESHING WASIT JURI - NEW RULES PERSILAT

DEWAN MASYARAKAT, TAWAU	TARIKH	BIL	MASA	PERKARA	TEMPAT
	PENCAK SILAT	(9 OKTOBER 2025) KHAMIS	SESI PAGI & PETANG		
			1	7.30 AM - 3.00 PM	REFRESHING WASIT JURI - NEW RULES PERSILAT
			2	3.00 PM - 6.00 PM	TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN & UNDIAN

DEWAN MASYARAKAT, TAWAU	TARIKH	BIL	MASA	PERINGKAT	JAN.	ACARA	CATATAN
	PENCAK SILAT	HARI PERTAMA (10 OKTOBER 2025) JUMAAT	SESI PAGI & PETANG				
			1	7.30AM - 8.30AM		L/W	TIMBANG BERAT BADAN
			2	8.30AM - 12.00PM	AWAL	L/W	SILAT TANDING
			REHAT				
			3	1.30PM - 5.30PM	AWAL	L/W	SILAT TANDING
			REHAT				
			4	7.00PM - 11.00PM	AWAL	L/W	SILAT SENI (TUNGGAL & REGU)

DEWAN MASYARAKAT, TAWAU	TARIKH	BIL	MASA	PERINGKAT	JAN.	ACARA	CATATAN
	PENCAK SILAT	HARI KEDUA (11 OKTOBER 2025) SABTU	SESI PAGI & PETANG				
			5	7.30AM - 8.30AM		L/W	TIMBANG BERAT BADAN
			6	8.30AM - 12.00PM	AWAL	L/W	SILAT TANDING
			REHAT				
			7	1.30PM - 5.30PM	AWAL	L/W	SILAT TANDING
			MAJLIS PERASMIAN				
			SUKAN SABAH (SAGA) XI, TAWAU 2025				

DEWAN MASYARAKAT, TAWAU	TARIKH	BIL	MASA	PERINGKAT	JAN.	ACARA	CATATAN
	PENCAK SILAT	HARI KETIGA (12 OKTOBER 2025) AHAD	SESI PAGI & PETANG				
			8	7.30AM - 8.30AM		L/W	TIMBANG BERAT BADAN
			9	8.30AM - 12.00PM	AWAL	L/W	SILAT TANDING
			REHAT				
			MAJLIS PERASMIAN SUKAN SILAT				
			REHAT				
			10	7.00PM - 11.00PM	AWAL	L/W	SILAT SENI (SOLO & GANDA)

DEWAN MASYARAKAT, TAWAU	TARIKH	BIL	MASA	PERINGKAT	JAN.	ACARA	CATATAN
	PENCAK SILAT	HARI KE-EMPAT (13 OKTOBER 2025) ISNIN	SESI PAGI & PETANG				
			11	7.30AM - 8.30AM		L/W	TIMBANG BERAT BADAN
			12	8.30AM - 12.00PM	AWAL	L/W	SILAT TANDING
			REHAT				
			13	1.30PM - 5.30PM	SUKU AKHIR	L/W	SILAT TANDING
			REHAT				
			14	7.00PM - 11.00PM	SUKU AKHIR	L/W	SILAT SENI

JADUAL PENCAK SILAT

SABAH GAMES (SAGA) XI, TAWAU 2025



10- 17 OKTOBER 2025

DEWAN MASYARAKAT, TAWAU	TARIKH	BIL	MASA	PERINGKAT	JAN.	ACARA	CATATAN
	PENCAK SILAT	HARI KELIMA (14 OKTOBER 2025) SELASA					
		SESI PAGI & PETANG					
		15	7.30AM - 8.30AM		L/W	TIMBANG BERAT BADAN	
		16	8.30AM - 12.00PM	SUKU AKHIR	L/W	SILAT SENI	
		REHAT					
		17	1.30PM - 5.30PM	SUKU AKHIR	L/W	SILAT TANDING	
		REHAT					
		18	7.00PM - 11.00PM	SUKU AKHIR	L/W	SILAT TANDING	

DEWAN MASYARAKAT, TAWAU	TARIKH	BIL	MASA	PERINGKAT	JAN.	ACARA	CATATAN
	PENCAK SILAT	HARI KE-ENAM (15 OKTOBER 2025) RABU					
		SESI PAGI & PETANG					
		19	7.30AM - 8.30AM		L/W	TIMBANG BERAT BADAN	
		20	8.30AM - 12.00PM	SEPARUH AKHIR	L/W	SILAT SENI	
		REHAT					
		21	1.30PM - 5.30PM	SEPARUH AKHIR	L/W	SILAT TANDING	

DEWAN MASYARAKAT, TAWAU	TARIKH	BIL	MASA	PERINGKAT	JAN.	ACARA	CATATAN
	PENCAK SILAT	HARI KETUJUH (16 OKTOBER 2025) KHAMIS					
		SESI PAGI & PETANG					
		22	7.30AM - 8.30AM		L/W	TIMBANG BERAT BADAN	
		23	8.30AM - 12.00PM	SEPARUH AKHIR	L/W	SILAT TANDING	
		REHAT					
		24	1.30PM - 5.30PM	AKHIR	L/W	SILAT SENI	

DEWAN MASYARAKAT, TAWAU	TARIKH	BIL	MASA	PERINGKAT	JAN.	ACARA	CATATAN
	PENCAK SILAT	HARI KELAPAN (17 OKTOBER 2025) JUMAAT					
		SESI PAGI & PETANG					
		25	7.30AM - 8.30AM		L/W	TIMBANG BERAT BADAN	
		26	8.30AM - 11.00AM	AKHIR	L/W	SILAT TANDING	
		UPACARA PENYAMPAIAN PINANG PEMENANG 1. SOLO (BEBAS) - WANITA 2. SOLO (BEBAS) - LELAKI 3. SOLO (JURUS TUNGGAL BAKU) - WANITA 4. SOLO (JURUS TUNGGAL BAKU) - LELAKI 5. TEMPUR (GANDA) - WANITA 6. TEMPUR (GANDA) - LELAKI 7. JURUS WAJIB (REGU) - WANITA 8. JURUS WAJIB (REGU) - LELAKI 9. KELAS BAWAH 45KG - WANITA 10. KELAS BAWAH 45KG - LELAKI 11. KELAS A - WANITA 12. KELAS A - LELAKI 13. KELAS B - WANITA 14. KELAS B - LELAKI 15. KELAS C - WANITA 16. KELAS C - LELAKI 17. KELAS D - WANITA 18. KELAS D - LELAKI 19. KELAS E - WANITA 20. KELAS E - LELAKI 21. KELAS F - LELAKI 22. KELAS G - LELAKI 23. KELAS H - LELAKI 24. KELAS I - LELAKI 25. KELAS J - LELAKI 26. KELAS BEBAS - LELAKI					