

**14HB OKT 2025**  
**PINGAT YANG DIPERTANDINGKAN**  
**EMAS : 32 PERAK : 32 GANGSA : 39**

| 14 OKTOBER 2025                                                                                                                                                                                                                                                  |     |                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------|
| SUKAN                                                                                                                                                                                                                                                            | BIL | ACARA                       |
| BERBASIKAL                                                                                                                                                                                                                                                       | 1   | SPRINT 200M - WANITA        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2   | SPRINT 200M - LELAKI        |
| OLAHRAGA                                                                                                                                                                                                                                                         | 3   | LOMPAT JAUH - WANITA        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4   | LOMPAT TINGGI - LELAKI      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 5   | LEMPAR CAKERA - WANITA      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 6   | 400M LARI BERPAGAR - WANITA |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 7   | 400M LARI BERPAGAR - LELAKI |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 8   | 100M - WANITA               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 9   | 100M - LELAKI               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 10  | LOMPAT JAUH - LELAKI        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 11  | LOMPAT TINGGI - WANITA      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 12  | LEMPAR CAKERA - LELAKI      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 13  | 800M - WANITA               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 14  | 800M - LELAKI               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 15  | 4X100M - WANITA             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 16  | 4X100M - LELAKI             |
| PETANQUE                                                                                                                                                                                                                                                         | 17  | DOUBLE - LELAKI             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 18  | DOUNLE - WANITA             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 19  | MIXED DOUBLE - CAMPURAN     |
| TAEKWONDO                                                                                                                                                                                                                                                        | 20  | BANTAM WEIGHT - WANITA      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 21  | BANTAM WEIGHT - LELAKI      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 22  | FEATHER WEIGHT - WANITA     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 23  | FEATHER WEIGHT - LELAKI     |
| RAGBI                                                                                                                                                                                                                                                            | 24  | BERPASUKAN - LELAKI         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                  | 25  | BERPASUKAN - WANITA         |
| TENIS                                                                                                                                                                                                                                                            | 26  | BERPASUKAN - LELAKI         |
| <b>JUMLAH PINGAT HARIAN</b><br><b>EMAS : 32 (26) PERAK : 32 (26) GANGSA : 39 (31)</b><br><br><b>PENAMBAHAN PENYAMPAIAN PINGAT</b><br><b>1. MEMANAH - COMPOUND / RECURVE L &amp; W : 4E , 4P , 4G</b><br><b>2. SEPAK TAKRAW - DOUBLE L &amp; W : 2E , 2P , 4G</b> |     |                             |