

13HB OKT 2025

PINGAT YANG DIPERTANDINGKAN

EMAS : 16 PERAK : 16 GANGSA : 26

13 OKTOBER 2025		
SUKAN	BIL	ACARA
BERBASIKAL	1	UJIAN MASA BERPASUKAN - LELAKI
	2	UJIAN MASA SPRINT 500M - WANITA
	3	UJIAN MASA SPRINT 500M - LELAKI
OLAHRAGA	4	5000M - WANITA
TAEKWONDO	5	FIN WEIGHT - WANITA
	6	FIN WEIGHT - LELAKI
	7	FLY WEIGHT - WANITA
	8	FLY WEIGHT - LELAKI
BOLING PADANG	9	PERSEORANGAN - LELAKI
	10	PERSEORANGAN - WANITA
	11	FOURS - LELAKI
	12	FOURS - WANITA
JUMLAH PINGAT HARIAN EMAS : 16 (14) PERAK : 16 (14) GANGSA : 26 (22) PENAMBAHAN PENYAMPAIAN PINGAT 1. SEPAK TAKRAW - BERPASUKAN L & W : 2E , 2P , 4G		